

Liebe Helena,

heute möchte ich dir meine Erfahrungen mit Hóoponopono mitteilen.

Nachdem ich dich bei einem Heilerwochenende mit deinem Vortrag über Hóoponopono erlebt habe und auch erste Erfahrungen unter deiner Anleitung machen durfte, war ich so begeistert davon, dass ich gleich dein Buch gekauft habe. Dieses Buch gab mir noch mehr Einblick in die Arbeit mit Hóoponopono und ich fing prompt an zu üben und auszuprobieren.

So geschah es, dass an der Kasse im Supermarkt eine Kundin vor mir, mit der Kassiererin Differenzen hatte. Wie in deinem Buch beschrieben, setzte ich Hóoponopono ein und siehe da, die Situation veränderte sich schlagartig. Ich war angenehm überrascht und schmunzelte.

Beim verlassen des Supermarktes setzte ich Hóoponopono bei einem Streitgespräch zwischen einer Mutter und ihrem ca. 6 Jahre alten Sohn ein. Auch da entspannte sich die Situation umgehend.

Meine Begeisterung stieg immer mehr, sodass ich einer Freundin, die mit ihrem Partner in letzter Zeit des Öfteren Streit hatte, von Hóoponopono erzählte und gleich mit ihr diese wundervollen 5 Sätze durch exerzierte. Einige Tage später berichtete sie, dass ihr Lebensgefährte wieder der „Alte“ sei und das Leben wieder harmonisch verläuft.

Einer weiteren Freundin, deren Lebensgefährte einen eigenen Betrieb hat und dessen Kunden nicht immer pünktlich die Rechnungen bezahlen, erzählte ich auch von Deinem Buch und der Situation die du beschrieben hast, die Rechnungen mit Hóoponopono zu klären. Ich gab ihr auch dein Buch mit, damit sie es lesen konnte. Nach geraumer Zeit, als wir uns wieder sahen, war sie genau so begeistert wie ich, und berichtete, dass sie, wie in deinem Buch beschrieben, tatsächlich mit ihrem zahlungsunfähigen Kunden und auch der Rechnung Hóoponopono

praktiziert hat und wenige Tage später eine größere Summe der Rechnung von dem Kunden bezahlt wurde.

Ein weiteres Beispiel von meinem Arbeitsplatz: Ich bin als Sekretärin in Teilzeit in einem Unternehmen mit 24 Mitarbeitern beschäftigt. Und wie es so in Betrieben ist, sind nicht alle Mitarbeiter zufrieden mit sich, der Arbeit und und und... Also, Menschen, die den ganzen Tag nur schlecht gelaunt sind und Andere immer für alles verantwortlich machen. Solche Kollegen habe ich auch. Dabei kommt es vor, dass bei mir im Büro Faxeingänge für einen dieser besagten Kollegen eingehen und ich ordnungsgemäß das Fax zu ihm bringe. Ganz oft mit dem Ergebnis, dass er der Meinung ist, dass es nicht für ihn sei und was er überhaupt damit soll, ohne es gelesen zu haben. In so einer Situation fühlte ich mich jedes mal schuldig, dass ich doch so unverschämt bin und ihm Arbeit bringe.

Dann habe ich ein paar Tage lang Hóoponopono angewandt, mit dem Ergebnis, wenn ich heute ein Fax zu diesem Kollegen bringe, ist er freundlich und nimmt es ohne zu murren und ohne blöde Kommentare an. Mit einer anderen Kollegin, die morgens immer schlecht gelaunt zur Arbeit kommt und noch nicht einmal den guten Morgen Gruß erwidert, habe ich auch Hóoponopono gemacht. Siehe da, auch sie ist nun viel freundlicher geworden und grüßt zurück. Somit ist die Arbeit im Büro entspannter und macht auch viel mehr Spaß.

Bei meiner Ausübung als Reiki-Lehrerin habe ich auch meinen Reiki-Schülern von Hóoponopono erzählt und auch mit ihnen geübt.

Eine Schülerin die gemeinsam mit ihrer Mutter ein kleines Pflegeheim mit 16 Demenzkranken, betreibt, wendet es auch bei Personal und auch bei den Bewohnern mit wundervollen Ergebnissen an. Wie zum Beispiel, ein Bewohner der nicht essen möchte, nach Hóoponopono konnten sie ihn füttern. Eine andere Bewohnerin die sehr oft den ganzen Tag schreit, ist viel ruhiger geworden. Differenzen mit den Krankenkassen werden durch Hóoponopono behoben. Das Personal ist viel entspannter und liebevoller geworden.

Wenn ihre Mutter mal wieder verzagt, weil nicht alles rund läuft, erinnert sie sie an Hóopno pono, sie wendet es an und danach geht es ihr besser und wird dadurch wieder ruhiger und zuversichtlicher.

Ich könnte noch einige weitere Erlebnisse berichten, aber ich glaube es reicht auch so. Ich kann von mir behaupten. Hóopno pono hat mich völlig überzeugt und ich werde bei jeder Gelegenheit es weiter praktizieren und auch anderen Menschen nahe legen.

Was es noch zu sagen gibt:

liebe Helena,

ich danke dir von Herzen, dass du als hawaianische Seele zu uns gekommen bist um unsere Kahuna zu sein.

Aloha

Brigitte